

RELATORIO DE CUMPRIMENTO DE OBJETO – EXERCÍCIO 2022 CMDCA	
I – IDENTIFICAÇÃO	
ORGANIZAÇÃO EXECUTORA: Associação Conviver – Centro de Transformação Social	
ENDEREÇO: Curió, 01 – Residencial Alto do Flamboyant	
MUNICÍPIO: Limeira	FONE: (19) 3453.7463
E-MAIL: casademisericordia@terra.com.br	
II. RELATÓRIO	
SERVIÇO CO FINANCIADO: FUMDCA	
VALOR DO CO FINANCIAMENTO: R\$ 49.200,00	
META PROGRAMADA: 52 atendidos	META ATENDIDA: 52 atendidos da associação
OBJETIVO GERAL: Favorecer o desenvolvimento pessoal, social e cultural de crianças e adolescentes, prioritariamente aqueles que se encontram em situação de vulnerabilidade e risco social, através de atividades pré - desportivas, contribuindo com os processos de socialização, inclusão e participação cidadã. Melhoria da qualidade da saúde, desenvolvendo habilidades, promovendo a prevenção física e emocional, priorizando a matricialidade sociofamiliar., mesmo em meio a uma pandemia.	
OBJETIVOS ESPECÍFICOS 1 - Iniciação dos fundamentos básicos das modalidades do esporte através dos jogos pré - desportivos, promovendo meios para que os atendidos possam compreender as noções gerais das atividades propostas; 2 - Promover o desenvolvimento físico, cognitivo, afetivo, social e moral. Oportunizando a criatividade, a cultura, o lazer, o brincar, o bem-estar, a autonomia e solidariedade através das atividades pré – desportivas. Auxiliar os atendidos na construção de suas histórias e desafios durante a pandemia e pós pandemia; 3 – Promover espaços de reflexão sobre o papel das famílias na proteção e desenvolvimento das crianças e adolescentes, desenvolvendo também trabalho social com as famílias, prevenindo a ocorrência de situações de risco social e fortalecendo a convivência familiar e comunitária.	
III- ATIVIDADES/AÇÕES DESENVOLVIDAS:	
JANEIRO A FEVEREIRO	
- Início de todo o planejamento das atividades do projeto (organização, planejamento, execução e os resultados) visando atender todas as necessidades dos atendidos e seus familiares. - Planejamento anual e estratégias para o ano de 2022.	

ATIVIDADES DESENVOLVIDA NO PERÍODO:

Iniciamos as atividades com o retorno presencial 100%, mas com todos os protocolos da vigilância para o controle da contaminação pelo Covid-19.

• Janeiro

Planejamento e organização dos jogos e brincadeiras do retorno dos atendidos, e separação dos materiais.

Atividades executadas:

- Jogos e brincadeiras

- ✓ Torre e copos;
- ✓ Lançamento de argolas;
- ✓ Equilibre a bolinha na raquete;
- ✓ Corrida de saco;
- ✓ Passe ou repasse;
- ✓ Salto em altura;
- ✓ Arremesso de bolas de basquete em tambor.

- Roda de conversa

- ✓ Apresentado o projeto "Conectados Já": com as informações de como serão as atividades e as modalidades dos jogos pré desportivos;
- ✓ História dos jogos pré desportivos;
- ✓ Apresentado as regras de convivência da Associação.

• Fevereiro

Atividades executadas:

- Trabalhado a criatividade, participação e cooperação de cada grupo de atendidos, visando o lazer, o bem estar e a socialização. Jogos : Base quatro, rouba bandeira, pega colete e jogo da velha.
- Conhecimento e aprendizado dos Jogos Pré – Desportivos:

Fundamentos básicos da Modalidade – Vôlei, foi trabalhado a corrida, arremesso e a habilidade manipulativa do pegar;

- Alongamento e Aquecimento;
- Exercícios e Jogo Desportivo.

Fundamentos básicos da Modalidade - Ginástica Artística, esta atividade contribuiu para o desenvolvimento do atendido nos seus aspectos motor, cognitivo, força e agilidade. Além de benefícios como coordenação, confiança, disciplina, organização e criatividade. Na parte social que os atendidos conheçam os espaços públicos do município, proporcionado a democratização destes espaços.

- Exercícios de equilíbrio na trave

Fundamentos da Modalidade – Futsal - trabalhado movimentos básicos lúdicos como: saltar, correr, lançar mas que fossem semelhantes ao futsal. O objetivo foi a iniciação dos fundamentos do Futsal para a compreensão geral do jogo, as marcações da quadra e as regras empregadas.

- Alongamento e Aquecimento;
- Preparo Físico;
- O Jogo.

TRABALHO SOCIAL COM AS FAMÍLIAS

Em janeiro foi realizada a primeira reunião de pais e responsáveis de 2022 em que teve como objetivo proporcionar um espaço receptivo, acolhedor e favorecer o estreitamento de vínculos entre a equipe técnica com os familiares. Aplicado uma pesquisa de interesse aos familiares responsáveis elaborada junto com a assistente social. A pesquisa visou investigar os principais interesses e necessidades de temas a serem trabalhados nas próximas reuniões de pais e responsáveis.

Em fevereiro, a psicóloga efetuou a abertura da reunião com um momento de receptividade e seguiu-se para um espaço de explanação sobre as diversas dinâmicas familiares e quais papéis a serem desempenhados por cada membro familiar. Vale mencionar, que a temática da reunião foi direcionada após compilação da pesquisa de interesse aplicada na reunião anterior.

REUNIÃO TÉCNICA PARA AVALIAÇÃO E MONITORAÇÃO DO BIMESTRE

- Reunião Técnica realizada em janeiro para o desenvolvimento de planejamento anual, bem como o planejamento do início das atividades com os atendidos para fevereiro.

MARÇO A ABRIL

As atividades planejadas no bimestre trouxeram um reflexo positivo das ações de fevereiro, baseada na escuta ativa e no diálogo aberto e transparente com os atendidos, assegurando o acolhimento das suas demandas e dificuldades.

Realizamos plantão de atendimento as famílias as terças feiras e constante contado com a rede de apoio.

Reunião técnica para monitoramento e avaliação das atividades desenvolvidas no projeto.

ATIVIDADES DESENVOLVIDA NO PERÍODO

• MARÇO

Atividades executadas:

- Trabalhado a criatividade, participação e cooperação de cada grupo de atendidos, visando o lazer, o bem-estar e a socialização. Jogos: corrida de bambolê, caça coletes, pega bandeira labirinto, corrida e estafetas com a bola de basquete,

- Recreação e Lazer, valorizar e fortalecer a cultura local do nosso município, na apropriação do direito ao lazer e ao esporte recreativo, promover a ressignificação e a qualificação de espaços e equipamentos privados e públicos de lazer e esporte recreativo. Democratizando o acesso ao lazer e esporte recreativo, privilegiando as comunidades menos favorecidas.

Esta atividade ocorreu no clube AABB, parceria que nos permite construir este momento com os atendidos.

Alongamento membro superior e inferior;

- ✓ Caminhada - Conhecendo os espaços do clube;
- ✓ Brincar no parquinho, e no campo de futebol.

- Conhecimento e aprendizado dos Jogos Pré – Desportivos:

Fundamentos básicos da Modalidade – Vôlei, esta atividade teve como objetivo iniciar a modalidade do vôlei adaptado aprimorando seus fundamentos. Nesta atividade o que valeu foi a criatividade, participação e cooperação de cada atendido visando o lazer, bem-estar e a socialização.

Alongamento de membro superior e inferior.

- ✓ 1- Pingar a bola no chão, se colocar em baixo e pegar;
- ✓ 2- Pingar a bola no chão, se colocar em baixo, rebater acima da cabeça e recuperar;
- ✓ 3- Pingar a bola no chão e receber com manchete.
- ✓ Posicionamento das mãos no passe e na manchete;
- ✓ Passes em dupla;
- ✓ Alternar entre passe e manchete em dupla.

Fundamentos básicos da Modalidade – beisebol, desenvolvido o conhecimento sobre o beisebol, uma modalidade esportiva pouco desenvolvida no contexto brasileiro, ampliar o repertório esportivo e motor.

Alongamento de membro superior e inferior

- ✓ Jogo base 6 (beisebol)
- ✓ Trabalho em grupo, agilidade e atenção;
- ✓ Conhecer alguns elementos que compõem essa modalidade, popular em outros países.

Fundamentos básicos da Modalidade – futsal, esta atividade teve por objetivo, aprimorar a agilidade, atenção, velocidade, e o condicionamento físico, através de uma partida de futsal.

Alongamento de membro superior e inferior

- ✓ Partida de futsal: com apenas três toques na bola, no terceiro a bola é passada.
- ✓ Conduzir a bola até uma determinada distância, primeiro com a perna direita e depois com a perna esquerda, ir e voltar;
- ✓ Em dupla, um do lado do outro, conduzir a bola até uma determinada distância, ir e voltar;
- ✓ Treino de pênalti.

Fundamentos básicos da Modalidade - Ginástica Artística, esta atividade contribuiu para o desenvolvimento do atendido nos seus aspectos motor, cognitivo, força e agilidade. Além de benefícios como coordenação, confiança, disciplina, organização e criatividade. Na parte social os atendidos conheceram os espaços públicos do município que trabalham com esta modalidade (Ginásio Poliesportivo do Jardim Boa Vista), proporcionando a democratização destes espaços.

- ✓ Alongamento e Aquecimento;
- ✓ equilíbrio na trave:
- ✓ Esquadro na trave de equilíbrio grupado;
- ✓ Esquadro na trave de equilíbrio estendido;
- ✓ Esquadro na trave de equilíbrio afastado.
- ✓ Posicionamento do corpo na prancha;
- ✓ Prancha de frente
- ✓ Prancha dos lados direitos e esquerdos.

• **ABRIL**

- Trabalhado a criatividade, participação e cooperação de cada grupo de atendidos, visando o lazer, o bem-estar e a socialização. Jogos: pega bandeira labirinto, caça aos ovos (páscoa),

- Recreação e lazer: passeio na hípica de limeira, foi proporcionado:

- ✓ Alongamento ao ar livre;
- ✓ Caminhada conhecendo os espaços, ver os cavalos, e depois assistir uma aula de hipismo;
- ✓ Brincadeiras no parquinho

- Recreação e lazer: Piquenique – Clube de Campo AABB

- ✓ Brincadeira: Queimada Individual;
- ✓ Tempo livre no parquinho;
- ✓ Piquenique.

Fundamentos básicos da Modalidade – beisebol, desenvolvido o conhecimento sobre o beisebol, uma modalidade esportiva pouco desenvolvida no contexto brasileiro, ampliar o repertório esportivo e motor.

Alongamento de membro superior e inferior

- ✓ Jogo base 4,6,8 e 10 (beisebol)
- ✓ Trabalho em grupo, agilidade e atenção;
- ✓ Conhecer alguns elementos que compõem essa modalidade, popular em outros países.

Fundamentos básicos da Modalidade – Vôlei, foi trabalhado a corrida, arremesso e a habilidade manipulativa do pegar, coordenação motora grossa e fina, a motricidade, o desenvolvimento motor, agilidade e capacidade de concluir tarefas.

- ✓ Alongamento e Aquecimento;
- ✓ Exercícios e Jogo Desportivo;
- ✓ Passes em dupla por cima da rede;
- ✓ Manchete em dupla por cima da rede;
- ✓ Alternar entre passe e manchete em dupla por cima da rede
- ✓ Partida de vôlei.

Fundamentos básicos da Modalidade – futsal, esta atividade teve por objetivo, aprimorar a agilidade, atenção, velocidade, e o condicionamento físico, através de uma partida de futsal.

Condicionamento Físico:

1 - Três séries, de dez repetições, saltar o degrau de uma escada se colocando em cima, e descer sem saltar;

Exercício:

1 - Em dupla um de frente para o outro, em uma longa distância, trocar passes, primeiro com a perna direita e depois com a perna esquerda.

2 - Chute ao gol.

TRABALHO SOCIAL COM AS FAMÍLIAS

No mês de março a psicóloga deu início a roda de conversa com o objetivo de os familiares compartilharem suas experiências obtidas ao realizar a atividade com os filhos, sendo essa, uma proposta sugerida na reunião do mês de fevereiro. É importante mencionar que em fevereiro, os responsáveis presentes na reunião receberam uma folha de questões para realizarem com os filhos em casa, assim como, receberam orientações de possíveis maneiras que poderiam desenvolver tal atividade. Foi solicitado também, para trazerem nesta reunião o questionário respondido. Próximo ao final, a psicóloga realizou um compilado dos relatos dos familiares, assim como, proporcionou um momento de reflexões e orientações a respeito de dúvidas e demandas que foram identificadas na roda de conversa. Para finalizar foi entregue uma lembrança às mulheres presentes em comemoração ao Dia Internacional da Mulher - 08 de Março, ressaltando a importância de cada mulher, além de ser entregue um desenho que os atendidos da Turma 1 elaboraram para as responsáveis.

O trabalho com as famílias em abril ocorreu de maneira esperada onde os pais e responsáveis presentes permaneceram atentos no andamento da reunião, bem como, participaram tirando dúvidas e compartilhando suas experiências com os filhos. Objetivou-se fortalecer os vínculos com a técnica representando a Instituição, assim como, promover um espaço de escuta e fala, além de promover orientações aos responsáveis para lidarem de maneira saudável com os filhos.

REUNIÃO TÉCNICA PARA AVALIAÇÃO E MONITORAÇÃO DO BIMESTRE

- ✓ Reunião Técnica em março, para fechamento do desenvolvimento avaliativo, estratégia e montagem de cronograma de atividades para os próximos meses.
- ✓ Reunião para fechamento do mês de abril, análise dos resultados e traçando novos alvos.

MAIO A JUNHO

A estratégia de trabalho neste bimestre, foi aliar valores ao esporte e mostrar às crianças e aos adolescentes a importância do trabalho em grupo, do respeito, da disciplina e da responsabilidade. As atividades esportivas fizeram com que o grupo compreendesse de forma efetiva o que é o trabalho em equipe, que será levado para toda a vida", enfatizou o Educador Físico, Cleberton.

Realizamos, plantão de atendimento às famílias às 3ª-feiras e constante contado com a rede de apoio (Ceprosom, CMDCA, CRAS CECAP).

ATIVIDADES DESENVOLVIDA NO PERÍODO

• MAIO

Trabalhado a criatividade, participação e cooperação de cada grupo de atendidos, visando o lazer, o bem-estar e a socialização. Jogos: queimada, queimada individual, pega pega nunca três, pega bandeira, desafio do equilíbrio, pega colete em dupla e brincar livre.

- Recreação e lazer: passeio na hípica de limeira, foi proporcionado:

- ✓ Alongamento ao ar livre;
- ✓ Exercícios de forma competitiva;
- ✓ Tempo livre: Brincadeiras (expressaram criando brincadeiras uns com os outros dentro do espaço físico proposto - parquinho do parque cidade).

CENTRO DE TRANSFORMAÇÃO SOCIAL

- Recreação e lazer: Piquenique – Clube de Campo AABB

- ✓ Brincadeira Gato e Rato;
- ✓ Tempo livre no parquinho e no clube.

Fundamentos básicos da Modalidade – futsal, esta atividade teve como objetivo trabalhar os fundamentos do futsal, fortalecer e potencializar os membros inferiores. O futsal é esporte preferido dos atendidos, por ser um exercício coletivo, potencializa o desenvolvimento físico e social.

- Alongamento dos membros inferiores e superiores
- Passe, Domínio de bola, e Chute;
- Desenvolver o treino para goleiro e os fundamentos;
- Rolamento e Chute ao gol;
- Cabeceio em dupla, um jogando a bola para o outro;
- Circuito funcional, com o rodízio entre os exercícios.

Fundamentos básicos da Modalidade – Vôlei, Melhorar a performance em quadra através dos fundamentos aprimorados nas atividades.

- Alongamento dos membros inferiores e superiores
- Exercício de recurso para recuperar a bola, usando o toque, manchete e qualquer outra parte do corpo;
- Levantamento na rede e cortada;
- Aprimorar os fundamentos e as habilidades da modalidade Vôlei através da recreação, de forma lúdica.

Fundamentos básicos da Modalidade - Ginástica Artística, esta atividade teve como proposta proporcionar benefícios para o desenvolvimento psicomotor e social do atendido, ela foi importante para desenvolver o corpo e trazer uma arte expressiva. Buscando desenvolver melhor a coordenação motora, cognitiva, consciência corporal e espacial, interpessoalidade e intrapessoalidade, autoconfiança, força, flexibilidade e disciplina.

- Alongamento dos membros inferiores e superiores;
- Movimento avançando uma perna a frente e elevando os braços;
- Movimento com o apoio das duas mãos;
- Projetar o tronco e braços à frente, colocar a palma das mãos no chão, com os dedos voltados à frente;
- Treinar posição de parada.

• **JUNHO**

Trabalhado a criatividade, participação e cooperação de cada grupo de atendidos, visando o lazer, o bem-estar e a socialização. Jogos: zerinho, cabo de guerra, circuito motor, queimada Rei e Rainha, avalanche e terremoto.

- Recreação e lazer: passeio no parque Maria Thereza, foi proporcionado:

- ✓ Alongamento ao ar livre;
- ✓ Brincadeira: Coelhinho sai da toca
- ✓ Tempo livre: Brincadeiras (expressaram criando brincadeiras uns com os outros dentro do espaço físico)

CENTRO DE TRANSFORMAÇÃO SOCIAL

- Recreação e lazer: – Clube de Campo AABB

- ✓ Brincadeira com a corda: salto em altura e passar por debaixo da corda sem relar;
- ✓ Tempo livre no parquinho e no clube.

Fundamentos básicos da Modalidade – vôlei, foi trabalhado a corrida, arremesso e a habilidade manipulativa do pegar, coordenação motora grossa e fina, a motricidade, o desenvolvimento motor, agilidade e capacidade de concluir tarefas.

- ✓ fundamento do passe e a regra dos três toques;
- ✓ partida de vôlei com correções técnicas, aperfeiçoando a modalidade;
- ✓ recuperação da bola em jogo;
- ✓ democratização de espaços privados (algumas atividades desta modalidade foram desenvolvidas no clube AABB);

Fundamentos básicos da Modalidade – beisebol, desenvolvido o conhecimento sobre o beisebol, uma modalidade esportiva pouco desenvolvida no contexto brasileiro, ampliar o repertório esportivo e motor.

- ✓ Variação da Base 4 (6, 8 ou 10), Esse jogo, criado no Estados Unidos por jogadores profissionais de baseball, é uma adaptação dessa modalidade esportiva. Caracteriza-se pela corrida do batedor contra a bola e a defesa.

Fundamentos básicos da Modalidade – futsal, esta atividade teve como objetivo trabalhar os fundamentos do futsal, fortalecer e potencializar os membros inferiores. O futsal é esporte preferido dos atendidos, por ser um exercício coletivo, potencializa o desenvolvimento físico e social

- ✓ Ataque e a Defesa, ajustamos posicionamento em jogo e corrigimos erros cometidos durante o mesmo;
- ✓ Partida de futsal

TRABALHO SOCIAL COM AS FAMÍLIAS

MAIO

Foi realizado uma dinâmica “Descubra-me pelo sorriso”, foi tirada uma foto do sorriso de cada criança e adolescente. Os usuários também realizaram uma homenagem às suas responsáveis através de desenhos e textos relacionando-se com a proposta da dinâmica do sorriso. A homenagem foi fixada atrás de cada sorriso. Sendo assim, as fotos dos sorrisos junto com as homenagens foram expostas em um mural no dia da reunião, de modo que todos pudessem visualizar.

JUNHO

Objetivou-se prosseguir fortalecendo o vínculo das famílias com a técnica e a Associação, oportunizar um espaço de escuta e fala, assim como, promover orientações pertinentes aos familiares. Neste mês as famílias receberam informações e orientações aos pais e responsáveis acerca da campanha: “Faça Bonito”. Segundo o Ministério do Desenvolvimento Social (MDS), o movimento “Faça Bonito”, trata-se de uma Campanha Nacional de mobilização de combate ao abuso e à exploração sexual contra crianças e adolescentes. Partindo desse pressuposto, a psicóloga preparou um material de apoio disponibilizado no site: <https://www.facabonito.org/materiais>, direcionado a responsáveis de crianças e adolescentes.

REUNIÃO TÉCNICA PARA AVALIAÇÃO E MONITORAÇÃO DO BIMESTRE

- Reunião para fechamento dos meses (maio e junho)
- Análise dos resultados
- Traçando novos alvos.

JULHO A AGOSTO

- As atividades esportivas planejadas neste bimestre foram pensadas com muita animação e brincadeiras, por ser um período de recesso escolar. A importância da natureza no cotidiano das crianças é única e no recesso elas puderam aproveitar muito nos espaços externo da associação, afirmou o Educador Físico. "A natureza trouxe muitos benefícios para o desenvolvimento integral da criança e adolescente, elas questionaram, investigaram e levantam hipóteses".

- As atividades coletivas esportivas trabalhadas contribuíram para o reconhecimento de hierarquia, respeito e disciplina, sendo forte aliado na hora de ensinar como lidar com regras. Desenvolvemos várias competições durante o mês, onde a disputa saudável ajudou os atendidos a entenderem e a saberem lidar com frustrações relacionadas a perdas, contribuindo com o amadurecimento.

- Plantão de atendimento às famílias às 3ª- feiras e constante contado com a rede de apoio (Ceprosom, CMDCA, CRAS CECAP).

ATIVIDADES DESENVOLVIDA NO PERÍODO

- **JULHO**

- A proposta das atividades foi que os atendidos criassem uma consciência de si mesmo como um ser íntegro, com uma rica capacidade de sentir e expressar suas ideias e emoções por intermédio do seu corpo, através de brincadeiras. Ao brincar, a criança e o adolescente experimentaram o mundo, o corpo e trouxeram vivências internas para a realidade: perdas, conflitos, alegrias, elaborando-os por meio da ação. Trabalhado também a criatividade, participação e cooperação de cada grupo de atendidos, visando o lazer, o bem-estar e a socialização, como:

- brincadeiras de expressão corporal: mimica no espelho, jogo de adivinhação
- Gincanas Julinas: lançar o arco no cone, pescaria, lançamento de dardos, colocar o rabo no burro, bambolé pelo corpo, bolinha de um tubo pra o outro,

- Recreação e lazer: Cinema Cultural:

Pós recesso, as crianças e adolescentes foram convidados a brincar de cinema na associação, onde puderam assistir o Filme "Ron Bugado". O cinema para as crianças e adolescentes contribuiu para a promoção do bem-estar social. Como um momento de lazer e integração, a atividade proporcionou aos participantes uma experiência extraordinária.

- Recreação e lazer: Festa dos aniversariantes do Primeiro Semestre:

Realizado uma festa dos aniversariantes do primeiro semestre, união entre todos os técnicos do serviço da entidade e os atendidos aniversariantes para este momento de socialização e cultura.

O educador físico preparou várias brincadeiras, jogos e brinquedos para este dia. Desenvolvendo a imersão social e cultural proporcionando momentos de empatia e diversão entre os atendidos.

Fundamentos básicos da Modalidade – futsal, nesta data, foi realizada uma competição esportiva organizada dentro do ambiente da Associação entre os próprios atendidos, fortalecendo as relações pessoais e em grupo, melhora na capacidade de enfrentar desafios e dificuldades na resolução de problemas.

As turmas foram divididas em grupos para uma partida de futsal, competindo entre eles de maneira saudável para o desenvolvimento do relacionamento social e união entre os mesmos. A partida foi finalizada com entrega de medalhas para o primeiro e segundo lugar.

• **AGOSTO**

- Trabalhado a criatividade, autonomia, socialização e liberdade de expressão, e descobrir os talentos na associação. Os atendidos tiveram ensaio para apresentação de performances de dança, música, poesia, hip hop, desenho e projetos de ciência no espaço de convivência da associação. Realizado show de talentos com apresentação individual, dupla e em grupo. Música, reflexão, alongamentos, ginástica artística, poemas com danças, embaixadinhas.

- Atividades Socio educativas: Vivenciar as práticas socioeducativas através do esporte buscando a arte e a cultura, ter opinião de escolha, e autonomia.

Foi apresentado aos atendidos algumas atividades de interesse (Ginástica/Dança), ficando aos cuidados do educador físico, para a festa de encerramento do final do ano da associação. Estas atividades de interesse foi passado por todos para depois escolherem em qual gostariam de participar, os técnicos se prepararam e se dividiram nas atividades, onde mostraram na prática a proposta que será desenvolvida em cada uma delas. Alguns logo se identificaram com as atividades para participar na apresentação, puderam explorar o corpo, a criatividade, e a capacidade de se descobrir fazendo algo novo.

- Recreação e lazer: Jogos e brincadeiras

Brincadeira:

- **Jogo Quem sou Eu** - O objetivo do jogo foi que cada participante tivesse um personagem e precisasse adivinhar qual estava escrito no papel que colocaram em sua testa. Em cada rodada, cada participante pode fazer uma pergunta para ter dicas de quem é ou qual animal está escrito;
- 2- Jogos de encaixe;
- 4- Lego;
- 5 – Bingo.

Fundamentos básicos da Modalidade – futsal, Aprimorar as capacidades físicas através da preparação do corpo em seu condicionamento, conhecer a modalidade de forma lúdica através dos Jogos Pré desportivo e suas regras.

- Alongamento de membros superiores e inferiores;
- Circuito de exercícios;
- Treinado Cabeceio;
- Escada funcional: fazendo dentro e fora com os pés, trotando, vai e volta;
- Jogo lúdico dos Dois Toque.

Fundamentos básicos da Modalidade – vôlei, Atividades de Coordenação motora e motricidade, compreensão, identificação, socialização, respeito e a cooperação.

- alongamento e aquecimento;
- Exercícios educativos da modalidade, agilidade com a bola, movimento com as mãos, três cortes, três passos segurando a bola,
- Partida de vôleibol.

TRABALHO SOCIAL COM AS FAMÍLIAS

JULHO

No mês de junho, os responsáveis foram orientados na reunião a efetuarem uma atividade que envolvesse brincadeiras antigas e atuais junto com os seus filhos (usuários da entidade). Sendo assim, receberam uma folha para descreverem como foi a experiência e deveriam trazê-las na reunião deste mês para compartilharem suas experiências.

Desse modo, nesta reunião, realizou-se uma roda de conversa, onde os responsáveis puderam relatar como foram suas principais vivências e experiências. No decorrer da roda de conversa, a psicóloga realizava apontamentos e questionamentos com a finalidade de fomentar a discussão.

Dentre os pontos trabalhados, destaca-se os principais:

- Diferença entre a infância e adolescência (dos responsáveis e dos filhos);
- Poucas brincadeiras que mantiveram-se desde a infância/adolescência dos pais e/ou responsáveis;
- Benefícios que o brincar proporciona no desenvolvimento das crianças e adolescentes;
- Tecnologia e redes sociais, ocupam um tempo considerável do brincar;

AGOSTO

A reunião deste foi com um momento de recepção e acolhimento pela assistente social e psicóloga. Após esse momento receptivo, a assistente social compartilhou informações relevantes do desenvolvimento das atividades, bem como, retomou sobre algumas regras de convivência com os familiares. Nessa perspectiva, foi possível promover orientações pertinentes à realidade de cada turma, de modo que favoreceu a comunicação e alcance dos objetivos.

REUNIÃO TÉCNICA PARA AVALIAÇÃO E MONITORAÇÃO DO BIMESTRE

- Reunião para fechamento dos meses (julho e agosto)
- Análise dos resultados
- Traçando novos alvos.

SETEMBRO A OUTUBRO

- As atividades esportivas planejadas no bimestre, teve caráter de competição e envolvimento entre associações de Limeira favorecendo a democratização de espaços e a participação cidadã.
- Garantimos o acesso a diversas modalidades esportivas e desenvolvido hábitos saudáveis direcionados ao processo de desenvolvimento da cidadania.

- Percebeu-se que tanto os objetivos quanto às metodologias utilizadas nas atividades desenvolvidas pelo projeto tiveram semelhanças entre si. Isso auxiliou na compreensão da inclusão social como um processo não institucional e sim social, onde família, sociedade, escola e projeto obtiveram maiores resultados trabalhados juntos.

- Plantão de atendimento às famílias às 3ª-feiras e constante contato com a rede de apoio (Ceprosom, CMDCA, CRAS CECAP).

ATIVIDADES DESENVOLVIDA NO PERÍODO

• SETEMBRO

- Atividades que proporcionou lazer e diversão e a socialização aos assistidos. Com objetivo de estimular os atendidos a desenvolver a sua coordenação motora, a agilidade, atenção e a concentração através de brincadeiras: rouba bandeira, passa bola, queimadas.

- Atividades Socio educativas: **Campeonato entre Associações - Conviver & APAE**, o objetivo dessa atividade foi desenvolver ações que valorizou a convivência e o trabalho em rede, favorecendo a integração entre as associações com uma disputa de forma saudável e socializadora.

- Recreação e lazer: passeio ao clube AABB, democratização dos espaços públicos e privados pelos atendidos, clube, socialização, e o brincar em espaços e lugares novos.

Jogos e Brincadeiras desenvolvidos:

- Base seis;
- Tempo livre para brincar no parquinho;
- Para finalizar foi proporcionado um Pique nique com os atendidos e a equipe.

- Recreação e lazer: Participação do Espetáculo - O Musical Ayrton Senna, realizado pela Cia Stone de Teatro. Os objetivos desta atividade foi proporcionar cultura, adquirir conhecimento no esporte através da história de vida do Ayrton Senna, e socialização.

Fundamentos básicos da Modalidade – vôlei, através de exercícios lúdicos baseados nos fundamentos do voleibol:

- Fortalecido a musculatura fina;
- Trabalhado o recurso da modalidade (recuperação da bola), e o trabalho em grupo;
- Realizado atividades com caráter recreativo, competitivo, com ações coletivas e interações constantes entre os participantes, sendo o diferencial a flexibilização dos objetivos, regras, espaços, duração e jogadores;
- Realizado partidas de vôlei.

Fundamentos básicos da Modalidade – futsal, as atividades desenvolvidas na modalidade futsal visaram à aprendizagem de gestos e movimentos naturais e/ou básicos dos elementos essenciais e movimentos simples, como: saltar, correr, lançar, mas que fossem semelhantes com o futsal.

- Deslocamento lateral;
- Saltar sobre os cones, correr e lançar;
- Trocar passes com a bola, dominando com o pé esquerdo e passando com o direito
- Realizado partidas de futsal.

Fundamentos básicos da Modalidade – ginástica artística, proporcionou vivências culturais através da arte (Dança/ Ginástica), socialização, trabalho em grupo, vencer questões interpessoais (Vergonha/Timidez), entre outros.

Esta atividade utilizou-se da expressividade artística, combinado com as técnicas e os movimentos

CENTRO DE TRANSFORMAÇÃO SOCIAL

coreografados, e de elementos, como: a fita e a bola. Esta coreografia foi apresentada no encerramento de final de ano pelos atendidos.

OUTUBRO

- Atividades que proporcionou lazer e diversão e a socialização aos assistidos. Com objetivo de estimular os atendidos a desenvolver a sua coordenação motora, a agilidade, atenção e a concentração através de brincadeiras: pega pega com a bola, queimada, confecção de pipas,

- Atividades Socio educativas: **Campeonato entre Associações - Conviver & Ramafis e Conviver & GAVIA**, o objetivo dessa atividade foi desenvolver ações que valorizou a convivência e o trabalho em rede, favorecendo a integração entre as associações com uma disputa de forma saudável e socializadora.

- Recreação e lazer: Comemoração do Mês das Crianças,

- brincadeiras em forma de competição na Ginásio Poliesportivo, foram divididos em duas equipes, as brincadeiras estavam dinâmicas e competitivas de forma saudável;
- com brinquedos infláveis (jogo de cotonetes, escorregador, cama elástica)
- salgados, doces, algodão doce e muita diversão.

- Recreação e lazer: Passeio no Parque Cidade – Hipica de Limeira, proporcionado lazer, relacionamento, socialização e diversão e democratização dos espaços públicos municipais de Limeira.

- Jogaram bola, tênis de mesa, vôlei e andaram de patins
- Piquenique.

Fundamentos básicos da Modalidade – ginástica artística, esta atividade foi desenvolvida desde o mês passado, proporcionando vivências culturais através da Ginástica artística, socialização, trabalho em grupo, vencer questões interpessoais (Vergonha/ Timidez), e como ensaio da apresentação do encerramento do projeto em dezembro/22.

Fundamentos básicos da Modalidade – futsal, Aprimorar os fundamentos, trabalhando de forma individual e em dupla e a socialização entre os atendidos.

- Alongamento de membros superiores e inferiores;
- Condução de bola, indo com a perna direita e retornando com a esquerda, em uma distância determinada pelo Educador Físico;
- Fundamento do Chute, e com os alvos a serem acertados, melhorado o senso de direção para finalizar no gol, e ao tocar a bola em jogo;
- Realizado partida de futsal.

TRABALHO SOCIAL COM AS FAMÍLIAS

SETEMBRO

Na reunião de pais de setembro, a psicóloga realizou uma dinâmica com os pais e responsáveis com o objetivo de propiciar a conscientização e orientações de prevenção ao suicídio. Para a efetivação da dinâmica, foi disponibilizada para cada participante uma bexiga amarela e uma fita de papel que havia um problema a ser resolvido. Cada responsável encheu sua bexiga e recebeu 30 segundos para resolver o problema, caso não resolvesse, deveria estourar a bexiga. Sendo assim, após o tempo estipulado quase todos estouraram suas bexigas. A bexiga simbolizava a vida de cada participante. O papel com o problema representava os problemas que não conseguimos encontrar uma solução. O ato

de estourar a bexiga simbolizou o suicídio. A partir disso, abriu-se um espaço para que os responsáveis comentassem suas principais impressões sobre a dinâmica e sobre a campanha Setembro Amarelo.

OUTUBRO

Em outubro, a psicóloga apresentou a proposta do Evento para mulheres referente ao Outubro Rosa que aconteceu no dia 26/10, que teve como objetivo promover a conscientização da prevenção do câncer de mama, autoestima da mulher e a relevância da perseverança em situações difíceis.

Como forma de elucidar o objetivo do evento, foi disponibilizado para cada mulher um texto (em anexo) com o título: "Ostra feliz não faz pérola". O texto narra a história de uma ostra que, após vivenciar um momento de dor devido a uma situação conflituosa, a ostra produziu uma pérola. Nesse sentido, a fim de favorecer a autoanálise e um momento de reflexão a respeito desse texto, a psicóloga realizou dois questionamentos para oportunizar um breve período de conversa com as mulheres. A seguir, as perguntas realizadas pela psicóloga às mulheres:

- Você já se sentiu ferida por alguma situação?
- Você já sofreu duros golpes da vida?

REUNIÃO TÉCNICA PARA AVALIAÇÃO E MONITORAÇÃO DO BIMESTRE

- Reunião para fechamento dos meses (setembro/outubro)
- Análise dos resultados
- Traçando novos alvos.

NOVEMBRO A DEZEMBRO

- As atividades esportivas planejadas no mês de novembro, continuou com caráter de competição e envolvimento entre associações de Limeira favorecendo a democratização de espaços e a participação cidadã. Avaliamos serem as competições esportivas entre associações uma alternativa viável e fomentadora de bons resultados, transformando-o em uma equipe forte e vencedora.

- As atividades esportivas planejadas em dezembro, contribuíram para fomentar e democratizar o acesso à prática esportiva e de lazer, promovendo dessa forma a inclusão social, de saúde, a preservação de valores morais e o civismo, a valorização das raízes e heranças culturais, a conscientização de princípios sócio-educativos (cooperação, emancipação, totalidade, participação, regionalismo), a aquisição de valores de direitos e deveres, a solidariedade, o aprimoramento do desenvolvimento psicomotor, e melhora do condicionamento físico.

Desenvolvemos novamente várias competições durante o mês, onde a disputa saudável ajudou os atendidos a entenderem e a saberem lidar com frustrações relacionadas a perdas, contribuindo com o amadurecimento.

- Plantão de atendimento às famílias às 3^a- feiras, constante contado com a rede de apoio (Ceprosom, CMDCA, CRAS CECAP).

ATIVIDADES DESENVOLVIDA NO PERÍODO

• NOVEMBRO

- Atividades socio educativas:

- **Campeonato entre Associações - Conviver & GAVIA**, o objetivo dessa atividade foi

desenvolver ações que valorizou a convivência e o trabalho em rede, favorecendo a integração entre as associações com uma disputa de forma saudável e socializadora;

- **Comemoração dos aniversariantes do segundo semestre**

- Recreação e lazer: **Passeio no Horto Florestal de Limeira**, foi proporcionado lazer, diversão, cultura, conhecer lugares novos, democratização de espaços públicos e socialização.

Neste mês o educador programou um passeio no Horto Florestal para um momento de lazer e brincadeira de soltar pipas que foram confeccionadas pelos atendidos no mês passado.

Fundamentos básicos da Modalidade – futsal, trabalhado a coordenação motora, lateralidade (direita e esquerda), o individualismo, trabalho em grupo, respeito e domínio das emoções.

- alongamento de membros superiores e inferiores;
- Fundamentos da modalidade futsal, condução de bola, domínio e Passe;
- Finalizado a atividade com uma partida de futsal entre os atendidos, os mesmos escolheram os parceiros e lado do campo.

Fundamentos básicos da Modalidade – ginastica artistica, proporcionados vivências culturais através da arte (Dança/ Ginástica), socialização, trabalho em grupo, vencer questões interpessoais (Vergonha/ Timidez). Prepara-los para apresentação de final de ano.

Como estratégia de atividade foi dado início a ensaios para apresentação para o final do ano na festa de encerramento da associação. O educador reuniu os atendidos para juntos pensarem sobre o tema a ser apresentado, os mesmos escolheram a cultura brasileira “Brasilidades e suas regiões” Utilizando a ginastica artistica e música com contextos regionais.

Neste mês o educador finalizou as coreografias (exercícios de solo com fundo musical) com os atendidos

Fundamentos básicos da Modalidade – vôlei, A atividade desenvolvida foi o minivoleibol (voleibol adaptado), propiciou em termos de desenvolvimento de capacidades físicas (agilidade, velocidade, coordenação, etc) e habilidades (o movimento de volear, principalmente) explicado quais são os seus benefícios para o corpo, além do aprendizado de voleibol. Esta atividade permitiu o exercício da visão sistêmica, do voleibol, da cooperação e da alegria.

DEZEMBRO

- Atividades de Coordenação motora e motricidade. Compreensão, identificação e associação, socialização, respeito e cooperação. Interagir com brincadeiras coletivas: pega pega com a bola, queimada congelada, pula corda, arremesso de arcolas nos cones.

Fundamentos básicos da Modalidade – futsal, Aprimorado os fundamentos do futsal de forma individual e em dupla e a socialização entre os atendidos.

- Alongamento de membros superiores e inferiores;
- Condução de bola;
- Realizado partida de futsal.

Fundamentos básicos da Modalidade - ginastica artistica, ensaios gerais da apresentação “Festa da Família Conviver” realizada em 13/12/22

Nas atividades utilizou-se da expressividade artistica, combinado com as técnicas e os movimentos coreografados, e de elementos, como: a fita e a bola. Esta coreografia foi apresentada no

encerramento de final de ano pelos atendidos.

TRABALHO SOCIAL COM AS FAMÍLIAS NOVEMBRO

Foi realizada a penúltima reunião de pais e responsáveis deste ano. A reunião foi direcionada pela assistente social juntamente com a psicóloga. Dessa forma, a assistente social realizou a abertura do encontro e em seguida, apresentou aos responsáveis o cronograma das atividades previstas dos meses de novembro e dezembro, assim como, o planejamento para o início das atividades em janeiro de 2023.

No final, a psicóloga realizou um breve momento de reflexão salientando a relevância da parceria entre a Associação e os familiares dos usuários no decorrer deste ano, bem como, ressaltou os pontos positivos alcançados devido a esse vínculo fortalecido.

Sendo assim, a reunião foi finalizada e a assistente social e a psicóloga realizaram atendimentos pontuais de orientações a alguns familiares.

DEZEMBRO

Festa da Família Conviver – Apresentação da Ginástica Artística (coreografias preparadas pelos atendidos) A “Festa da Família” contou com a participação das familiares dos atendidos e seus convidados. Teve como principais objetivos: apresentação da coreografia preparada pelos atendidos “Uma grande festa da ginástica artística aconteceu” e potencializar a importância da família na vida das crianças e adolescentes, bem como a necessidade de fortalecê-la para que possa materializar a proteção demandada a seus membros e garantir momentos de lazer e descontração para toda a família fugindo dos horários convencionais de funcionamento da Associação.

REUNIÃO TÉCNICA PARA AVALIAÇÃO E MONITORAÇÃO DO BIMESTRE

- Reunião para fechamento dos meses (novembro/dezembro)
- Análise dos resultados do bimestre
- Análise dos indicadores de impacto do projeto.

IV – QUANTITATIVO DAS AÇÕES DESENVOLVIDAS NO ANO:

Ações	Quantidade
Número de atendidos	52 atendidos pela associação
Visitas domiciliares	50
Reunião de equipe técnica	11
Participação em reunião de Conselho ou Comissões	10
Participação de reunião na Rede de Serviços Órgãos	04
Reunião com Órgão Gestor	12
Planejamento de atividades na OSC	11
Relatórios Técnicos	12
Participação em Capacitações e/ou Palestra	02

Encaminhamento aos recursos da rede (referência)	0
Retorno dos encaminhamentos (contra referência)	0
Atendimentos pela equipe de profissionais (serviço social e ou psicólogos)	25

V - ANÁLISE DOS RESULTADOS

Os atendidos estavam ansiosos pelo retorno presencial do projeto, foram basicamente 24 meses longe do convívio social, dentro do esporte, e sabemos que a interação faz toda a diferença no desenvolvimento motor e saúde mental deles. Por isso, criamos um plano de retomada capaz de gerar confiança para os atendidos e seus responsáveis. O processo de adaptação e acolhimento trouxe resultados positivos em relação ao envolvimento dos atendidos nas atividades e com a equipe técnica.

As atividades pré desportivas desenvolvidas apresentaram grande relevância, sobretudo como forma de lazer, para grupos em vulnerabilidade social, já que poucos fenômenos sociais têm a mesma inserção que tem as modalidades esportivas.

Ao analisarmos as informações e os resultados do desenvolvimento avaliativo do ano, observamos o sucesso alcançado pelo projeto, no que se refere ao desenvolvimento de autoestima, autoconhecimento, percepção corporal, temporal e espacial, domínio das habilidades e melhora na integração do grupo e nas técnicas das modalidades esportivas, melhora da execução das regras e trabalho em grupo. Obtivemos também uma impressão de bem-estar em geral, vivenciado pelos atendidos do projeto, em termos de ensinamento como respeito a quaisquer diferenças e parceria com demais entidades do Município.

Em concordância aos resultados analisados ficou evidenciado que as atividades desenvolvidas pelo projeto potencializaram fatores de proteção pessoal e social. Mesmo diante de cenários desfavoráveis aos amparos sociais, as atividades esportivas implementadas nesse projeto potencializam os aspectos de proteção e segurança de crianças e adolescentes, minimizando os fatores de risco que os afetam diariamente. Inclusão social, mudanças comportamentais positivas, preenchimento do tempo livre, aprendizagem de esportes e melhoria do desempenho motor são alguns dos principais impactos dos projetos.

Em relação a participação das famílias nos encontros mensais, nos resultados analisados houve interesse e envolvimento pelo assunto tratado em grupo.

Houve boa participação das famílias no decorrer do ano, tanto na execução das dinâmicas como para exposição de suas ideias que vieram somar com as orientações proposta pelos técnicos de referência.

As crianças e adolescentes ficaram satisfeitos com a oportunidade dos campeonatos (entre associações) realizados durante o ano. Os jogos foram pacíficos, entraram no espírito esportivo transmitindo união, companheirismo, amizade e respeito entre todos. Fortalecemos o vínculo com algumas Associações, técnicos e atendidos, não houve rivalidade, cumprindo com o objetivo proposto do projeto (democratizar os espaços e o trabalho em rede).

O desenvolvimento de todas as atividades durante o ano foi produtivo, levando em consideração a participação e interesse dos assistidos.

Análise qualitativa anual:

- Todos os atendidos se envolveram, e se divertiram. Entenderam o objetivo proposto nos jogos, nas brincadeiras, e encerraram com uma ótima participação.
- A colaboração das famílias também foi de extrema importância e relevância para que o serviço pudesse ter retorno positivo e atingíssemos nossos objetivos.
- Metas e etapas concluídas de maneira satisfatória;
- Foi oportunizado aos atendidos todas as condições para as atividades esportivas, seja em treinamentos, seja em partidas amistosas, competições, recreações, passeios e lazer.

Análise quantitativa anual:

Frequência e participação dos atendidos foram mensuradas, referente aos meses de fevereiro a dezembro a através da análise do desenvolvimento avaliativo aplicado mensalmente, obtivemos resultado de impacto de:

- 79% de frequência dos atendidos;
- 97% de aproveitamento nas atividades executadas;
- 75% de frequência das famílias, nos encontros mensais.

Concluimos, diante dos argumentos acima expostos, dos relatórios bimestrais entregues e aprovados que são documentos que corroboram com a narrativa que o projeto foi executado e verifica-se que o objeto da parceria foi integralmente cumprido.

ANEXOS DE FOTOS DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS – 2022

**REUNIÃO TÉCNICA –
1 bimestre**



2 bimestre



3 bimestre



4 bimestre



5 bimestre



6 bimestre



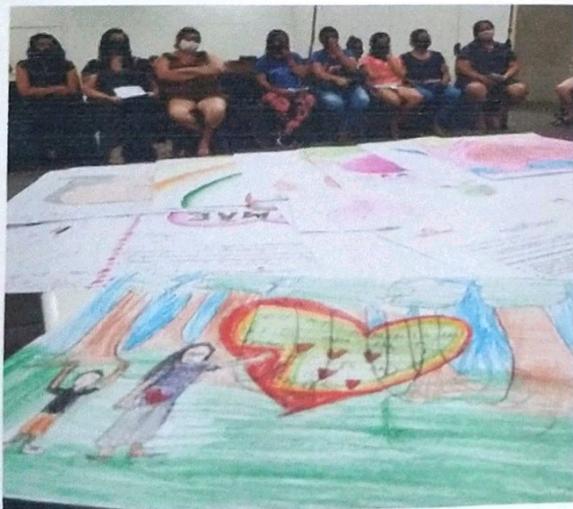
REUNIÃO DE PAIS E RESPONSÁVEIS
1 bimestre



2 bimestre



3 bimestre



4bimestre



5bimestre



6bimestre



Atividades Anual do esporte



Jogo Pré - Desportivo - Base Quatro



Jogo Pré Desportivo : Jogo da velha



Modalidade - Ginástica Artística



Modalidade - Vôlei



Modalidade - Futsal

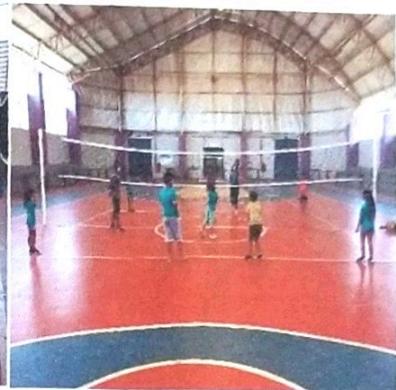


Rouba bandeira





Exercícios



O Jogo adaptado



Modalidade esportiva - Futsal



Piquenique e brincadeiras no Clube ABB
Tivemos a visita do presidente do clube.



Passeio na Hipica



Caça aos Ovos



Jogos Pré Desportivos: BASE 6



Recreação com brincadeiras através dos fundamentos da modalidade



Modalidade esportiva – Vôlei



Recreação – Gincana



Modalidade esportiva: Futsal - Condicionamento Físico, fundamento, e o Jogo



CAMPEONATO INTERNO



Jogos e brincadeiras



Show de talentos – parte II (Preparação para as apresentações).



Apresentação do final do ano – Vivências!



CAMPEONATO CONVIVER&APAE



CENTRO DE TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
Espectáculo- O Muisca Ayrton Senna



Ensaio para a apresentação do final do ano.



CAMPEONATO CONVIVER&RAMATIS



Festa do dia das crianças com brincadeiras recreativas.



CAMPEONATO CONVIVER & GAVIA



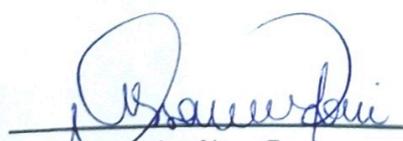
Festa dos Aniversariantes



Apresentação de final de Ano



Limeira, 30 de Janeiro de 2023



Alessandra Alves Bonin
Assistente Social